

## So geht's: SQ3R



je nach  
Textlänge



Texte systematisch erschließen



Text(e)



Nimm dir genügend Zeit und Ruhe für das Lesen des Textes!



Die **SQ3R-Methode** bietet sich immer an, wenn schwierige oder lange Texte schnell und effizient erschlossen werden sollen. Mithilfe dieser Lesetechnik wird es dir leicht fallen, stets den Überblick zu behalten und Texte auch langfristig noch erinnern zu können! Der Lerneffekt ist grandios!

**Du hast ein Buch oder einen Text? Dann geht's jetzt los!**



**S**urvey

**Einen Überblick gewinnen**

Blätter das Buch durch oder überfliege den Text. So bekommst du einen ersten Eindruck vom Thema, dem Umfang, der Sprache etc.



**Q**uestion

**Fragen stellen**

Formuliere (eventuell auf einem Notizblock) Fragen, die du mithilfe des Textes beantworten möchtest bzw. die beim ersten Überblick in deinen Kopf kommen.

Z. B. Was weiß ich über das Thema? Was gibt es Spannendes über den Autor zu recherchieren? ...



**R**ead

**Lesen**

Jetzt beginnst du mit dem intensiven Lesen des Textes. Markiere wichtige Textstellen oder unklare Begriffe.

Auf deinem Notizblock kannst du entweder schon Antworten zu deinen Fragen aufschreiben oder wichtige Informationen des Textes (Hauptaussagen, wichtige Zitate etc.) notieren!



**R**ecite

**Erinnern**

Nimm dir jetzt deine Notizen zur Hand, lies sie aufmerksam und versuche, dir den gelesenen Text als Ganzes in Erinnerung zu rufen. Vielleicht kannst du noch weitere Fragen beantworten oder neue Fragen & Antworten notieren!



**R**eview

**Wiederholen**

Deine Notizen über den Text kannst du am besten festigen, indem du sie noch einmal liest oder dir zum Thema und dem Text eine Mindmap erstellst!

Jetzt sollte der Textinhalt so intensiv in dein Gedächtnis gelangt sein, dass du dich - immer wenn du ihn brauchst - mühelos erinnern kannst!



- ★ Trotz einer aufwendigen und zeitintensiven Durchführung lohnt sich diese Lesetechnik! Versuch es erst mal **an kleinen Materialien!**
- ★ Führe die Methode **in exakt dieser Reihenfolge durch**, da sonst das vertiefte Textverständnis und der Lerneffekt minimiert werden!