

Datum	Gedanken, Assoziationen, Beobachtungen	Titel des Gedichts	Autor:in Name	Autor:in Lebensdaten	spricht mich an
Mo 16.3.					
Di 17.3.					
Mi 18.3.					
Do 19.3.					
Fr 20.3.					
Mo 23.3.					
Di 24.3.					
Mi 25.3.					
Do 26.3.					
Fr 27.3.					
Mo 30.3.					
Di 31.3.					
Mi 01.4.					
Do 02.4.					
Fr 03.4.					

<https://www.lyrikline.org/de/gedichte?nav=1&lang%5B%5D=de>

Hier findet ihr Gedichte, gelesen von der Autorin oder dem Autor selbst.
Voreingestellt ist, dass nur Gedichte in deutscher Sprache angezeigt werden.

Vorbereitung: Drucke dir das Blatt mit der Tabelle aus, lege es beiseite.

Nimm dir jeden Tag 5 Minuten Zeit für dich; Sorge dafür, dass keine Ablenkung dich stört.

Wähle auf der Webseite zufällig ein deutschsprachiges Gedicht aus.

Höre es an, lies, wenn du möchtest, mit.

Mache eine kurze Pause zum Nachspüren und höre es dann noch einmal.

Greif erst jetzt zum Tabellenblatt und notiere.

Datum	Gedanken, Assoziationen, Beobachtungen	Titel des Gedichts	Autor:in Name	Autor:in Lebensdaten	spricht mich an
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					